



ZALECENIA PO EKSTRAKCJI ZĘBA

Jak przygotować się do ekstrakcji?

Wywiad medyczny

Przed zabiegiem poinformuj lekarza stomatologa o wszystkich chorobach oraz dolegliwościach, w szczególności o:

- chorobach serca i układu krążenia,
- chorobach wątroby,
- chorobach stawów,
- chorobach tarczycy,
- alergiach na leki.

Przygotowanie do zabiegu

- Zaleca się zjedzenie lekkiego posiłku przed wizytą.
- Po zabiegu przez 2 godziny nie wolno jeść ani pić.
- Bezpośrednio przed wizytą można pić wyłącznie niegazowaną wodę.
- Bardzo ważna jest higiena jamy ustnej:
 - dokładne umycie i nitkowanie zębów,
 - płukanie jamy ustnej płynem antyseptycznym (np. z chlorheksydyną lub oktenidyną).

Zalecenia po zabiegu

Bezpośrednio po ekstrakcji

- Przez ok. 30 minut zagryzaj mocno tampon uciskowy.
- Nie płucz jamy ustnej, ślinę należy przełykać.
- Do momentu ustąpienia znieczulenia nie spożywaj posiłków (ryzyko przygryzienia policzka).

Dieta i gojenie

- Przez 2 dni stosuj dietę miękką.
- Unikaj potraw gorących, ostrych i twardych.
- W zębodole powinien wytworzyć się skrzep krwi, który chroni ranę i umożliwia prawidłowe gojenie.

Zimne okłady

- W pierwszej dobie zalecane są zimne okłady w celu zmniejszenia bólu i obrzęku.
- Okład zawsze owijaj w materiał (ręcznik).
- Schemat:
 - 20 minut chłodzenia / 20 minut przerwy,
 - po 3 cyklach – 1 godzina przerwy,
 - wykonać 2 serie w dniu zabiegu.

Higiena jamy ustnej

- Przez 12 godzin nie myj zębów w operowanej okolicy.
- Przez 48 godzin nie płucz jamy ustnej.
- Po tym czasie płucz bardzo delikatnie, aby nie wypłukać skrzepu.
- Myj zęby nową, miękką szczoteczką, omijając miejsce zabiegu.

Dodatkowe zalecenia

- Nie nagrzewaj okolicy zabiegu.
- Nie śpij na stronie twarzy, po której wykonano ekstrakcję.
- Unikaj palenia papierosów – zwiększają krwawienie i opóźniają gojenie.
- Jeśli założono szwy – zgłoś się na ich usunięcie po 7–10 dniach.

Możliwe powikłania ? Kiedy zgłosić się do lekarza?

- Silny ból (tzw. suchy zębodół) – brak skrzepu, zwykle pojawia się 2–4 dni po zabiegu.
- Przedłużające się krwawienie.
- Narastający obrzęk policzka.
- Zaburzenia czucia w obrębie nerwu zębodołowego lub językowego.
- Podejrzenie połączenia ustno-zatokowego.

**W powyższych przypadkach należy niezwłocznie skontaktować się z lekarzem
Ultradental.**