

DZIENNICZEK HIGIENY JAMY USTNEJ



TYDZIEŃ	PONIEDZIAŁEK			WTOREK			ŚRODA			CZWARTEK			PIĄTEK			SOBOTA			NIEDZIELA		
I																					
II																					
III																					
IV																					



Codziennie zaznacz, ile razy umyłeś/umyłaś zęby:

- ☞ 1 mycie = 1 kratka
- ☞☞ 2 mycia = 2 kratki
- ☞☞☞ 3 mycia = 3 kratki

